

令和7年度



6月予定献立表



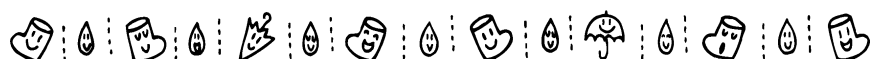
高野保育園

日	曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
2	月	豚肉の塩麹焼き葱ダレ 添え野菜 切干し大根煮 のり和え 牛乳	豚ヒレ肉 塩麹 もやし 白葱 酢 塩 ごま油 切干し大根 平天 大豆 人参 椎茸 絹さや 醤油 もみのり 青菜 キャベツ 蒲鉾 えのき 胡瓜 醤油 牛乳	飯	ゆかり	ヨーグルト	ココアトースト 3以下)ジャムトースト
3	火	魚のピザ風焼き アスパラソテー フルーツサラダ	白身魚 ピザソース ケチャップ 玉葱 ピーマン ミックスチーズ アスパラ ベーコン 玉葱 人参 コーン コンソメ バナナ 黄桃・パイナップル・みかん缶 胡瓜 ヨーグルト マヨネーズ	パン	牛乳	ゼリー	フランクフルト
4	水	鶏肉の甘辛揚げ 添え野菜 みそ汁 しらす和え フルーツ	鶏もも肉 ニンニク 片栗粉 油 砂糖 醤油 ごま キャベツ 豆腐 油揚げ 玉葱 えのき じゃが芋 ワカメ 葱 みそ しらす 青菜 もやし 人参 ブロッコリー ごま 醤油 甘夏缶	飯	菜	100%ジュース チーズ	レーズンサンド
5	木	鯖の塩焼き 添え野菜 牛蒡の甘辛煮 納豆和え	鯖 酒 塩 レモン トマト 厚揚げ 牛肉 牛蒡 人参 糸こんにゃく インゲン みりん 醤油 挽割納豆 キャベツ 胡瓜 もやし 人参 かつお節 醤油	めん	野菜	フルーツ	たぬきおにぎり
6	金	マーボー豆腐 ☆煮干しカリント マカロニサラダ	絹豆腐 豚ミンチ ニンニク 生姜 長葱 玉葱 人参 椎茸 筍 ニラ みそ 醤油 ごま油 煮干し ごま 砂糖 マカロニ ハム チーズ 胡瓜 人参 キャベツ マヨネーズ	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	ゼリー&ウエハース 3未)ゼリー
7	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 卵 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 片栗粉 煮干し みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
9	月	ポークビーンズ 牛乳 ★ちくわチーズ たくあん和え	豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ トマト缶 ピーマン コンソメ ケチャップ ソース 牛乳 ちくわ 棒チーズ 刻みたくあん キャベツ 青菜 胡瓜 人参 蒲鉾 かつお節 醤油	飯	ワカメ	100%ジュース プルーン	ブルーチェ 3以下)ヨーグルト
10	火	鮭のムニエルタルソース 添え野菜 コーンソテー ナムル	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 ビクルス 玉葱 マヨネーズ ブロッコリー コーン ウィナー 玉葱 じゃが芋 アスパラ コンソメ ハム もやし 胡瓜 人参 青菜 ごま ごま油	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	焼きそば
11	水	ツナと大豆のオムレツ ひじきの炒め煮 フレンチサラダ	卵 ツナ 大豆 玉葱 じゃが芋 ピーマン 醤油 ひじき ちくわ 油揚げ 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 ハム キャベツ 胡瓜 トマト ブロッコリー フレンチドレッシング	めん	野菜	ゼリー	麩のラスク
12	木	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 卵とコーンのスープ ポテトサラダ 枝豆	鶏もも肉 マーマレード 醤油 キャベツ 卵 ベーコン クリームコーン 玉葱 しめじ パセリ コンソメ じゃが芋 ツナ 胡瓜 人参 チーズ レーズン マヨネーズ 枝豆	飯	ふりかけ	ヨーグルト	片栗粉クッキー
13	金	白身魚の南蛮漬け 豚肉となすの味噌炒め ゆかり和え	白身魚 小麦粉 油 玉葱 人参 ピーマン 酢 醤油 砂糖 豚肉 なす 玉葱 ニラ 赤ピーマン みそ ゆかり ちくわ キャベツ 胡瓜 人参 醤油	パン	牛乳	フルーツ	プリンアラモード
14	土	3上) カレーライス アップルジュース 3未) カレーライス フルーツ 牛乳	米 牛肉 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 りんご にんにく グリーンピース ヨーグルト ルウ 福神漬、アップルジュース(3上) バナナ、牛乳(3未)	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
16	月	魚の西京焼き 添え野菜 厚揚げのそぼろ炒め 冷拌三糸	鯖 生姜 白みそ みりん 醤油 もやし 厚揚げ 豚ひき肉 赤・青ピーマン 玉葱 生姜 ニンニク 白葱 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 トマト 酢 醤油	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	フルーツ杏仁 3未)フルーツポンチ
17	火	チーズハンバーグ 添え野菜 トマトスープ 酢みそ和え プルーン	合挽肉 玉葱 豆腐 卵 チーズ パン粉 ケチャップ ブロッコリー ベーコン トマト缶 玉葱 卵 パセリ コンソメ ワカメ 胡瓜 蒲鉾 人参 大根 ごま みそ 酢 プルーン	飯	しらす	ゼリー	ヨーグルト パインケーキ
18	水	豆腐ステーキおろしソース 肉じゃが おひたし レバー煮	豆腐 小麦粉 オリーブ油 おろしだれ 細葱 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 青菜 キャベツ 蒲鉾 もやし 人参 かつお節 レバー煮	パン	牛乳	ヨーグルト	サラダうどん
19	木	魚の梅煮 添え野菜 ラタトゥイユ かみかみサラダ	鯖 生姜 梅干し 昆布 酒 醤油 青菜 ベーコン ニンニク 南瓜 なす 玉葱 トマト 黄・青ピーマン コンソメ ササミ 牛蒡 切干大根 胡瓜 人参 ごま マヨネーズ	めん	野菜	フルーツ	お好み焼き
20	金	豚カツオーロラソース 添え野菜 たらこビーフン ニラサラダ 牛乳	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ キャベツ ビーフン たらこ 玉葱 椎茸 人参 青菜 コンソメ ニラ ハム 卵 胡瓜 トマト みかん缶 ごま油 牛乳	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	メロン
21	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ コーン 人参 もやし 葱 鶏ガラ 煮干し みりん しょうゆ ごま油 コンソメ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
23	月	魚のごま照り焼き 添え野菜 豆腐チャンプルー 海藻サラダ 牛乳	白身魚 白・黒ごま みりん 醤油 もやし 豆腐 卵 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 ピーマン コンソメ 海藻 ハム ワカメ 胡瓜 トマト コーン 青じそドレッシング 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース ボーロ	抹茶蒸しパン 3未)蒸しパン
◎ 24	火	ホットケーキ(3上) チキンゲット 添え野菜 マゼランサラダ アップルジュース フルーツ	ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン チョコシロップ メープルシロップ(3上) チキンゲット 油 ブロッコリー ハム アスパラガス じゃが芋 きゅうり トマト マヨネーズ アップルジュース パイナップル	パン	プルーン	牛乳 Caせんべい	アイスクリーム
25	水	なすのミートグラタン 昆布巻煮 オクラの梅肉和え	合挽肉 なす 玉葱 トマト ハヤシルウ ケチャップ ソース バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 めんつゆ オクラ ササミ 胡瓜 人参 もやし 梅肉 かつお節	めん	野菜	ゼリー	のりじゃこ トースト
26	木	豚肉の葱みそ焼き 添え野菜 そうめん汁 コールスローサラダ チーズ	豚肉 白葱 みそ みりん 砂糖 もやし そうめん 蒲鉾 しめじ ワカメ みつば 煮干し 醤油 ツナ キャベツ ブロッコリー 人参 コーン マヨネーズ チーズ	飯	ひじき	ヨーグルト	レモンサブレ
27	金	魚のコーンフレーク揚げ 添え野菜 ナポリタン 中華きゅうり	鮭 小麦粉 コーンフレーク 油 キャベツ スパゲティ Weiner 玉葱 しめじ トマト缶 ピーマン コンソメ ケチャップ ササミ 胡瓜 玉葱 トマト ごま ごま油	パン	牛乳	フルーツ	葱チヂミ
28	土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 椎茸 人参 みつば 煮干し かつお節 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
30	月	バーベキューチキン 添え野菜 もやしのカレー炒め 酢の物	鶏もも肉 ニンニク ケチャップ ソース 醤油 キャベツ もやし 豚ミンチ 玉葱 ピーマン コーン カレー粉 ソース コンソメ ワカメ 春雨 胡瓜 人参 みかん缶 ごま 酢	パン	牛乳	ゼリー	枝豆しらす おにぎり

◎ 24日(火) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。

三歳以上児はお箸だけ用意してください。

☆煮干しカリント、★ちくわチーズは、3組以下は「しらす煮」になります。



◆梅雨の季節を迎えます◆

蒸し暑い日が多い梅雨は体力や食欲が低下しがちです。晴れ間には体をたくさん動かし、しっかり食べて、元気いっぱいにご過ごししましょう。
また、食中毒が発生しやすい時季になります。園でも食中毒予防に、さらに努めてまいります。